

ಸಂಚಿಕೆ : 08
ಸಂಪುಟ : 04

ಸೇವಾಷದ್ರ

ಸೇವಾಭಾರತಿ(ರ.), ಬೆಳ್ಳಂಗಡಿ ತಾಲ್ ಇದರ
(ರಾಜ್ಯ ಶ್ರೀಶ್ವಿ ಪುರಸ್ಕಾರ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆ-2022)
ಮಾಸಿಕ E-ನ್ಯೂಸ್ ಲೆಟರ್ - ಅಗಸ್ಟ್ 2023

ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿ : ಸೇವಾನಿಕೆತನ, ಕನ್ನಡಾಡಿ-೧೧, ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಅಂಚೆ, ಬೆಳ್ಳಂಗಡಿ ತಾಲೂಕು, ದ.ಕ. - 574 216



1900 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಬರೆಯುವ ಸ್ವಸ್ಥಕ



ಹಣ್ಣಾರು, ಕೊಡಿಯಾಲಬ್ಬೆಲು, ಬೆಳಾಲು, ಕಲ್ಲಂಜ, ಹಿಂಗಾಡು, ಮಾರೊರು, ಮುಂಡಾಜೆ, ಬಡಕೊಡಿ, ಪೆಲಂಜೆ, ಕನ್ನಾಡಿ, ನೀರಜಿಲುಮೆ ಬಡಗಕಾರಂಡೂರು, ಕಾಟಿನಡ್ಡ, ಉಂಬೆಯ್ಯಿ, ಕುತ್ತಾರು, ಹಡ್ಡಂದಡ್ಡ ಶಾಲೆಗಳಿಗೆ ಉಚಿತ ನೋಟ ಸ್ವಸ್ಥಕಗಳ ವಿತರಣೆ

ಉಡುಪಿ ತಾಲೂಕು ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಬೆನ್ನುಪುರಿ ಅಪಥಾತದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ

ನಾಮೂಹಿಕ ವರಮಣಾಲಕ್ಷ್ಮಿ ಪ್ರತ್ಯೋಜಿ

ವಿಶೇಷ ದಿನದ ವಿಶೇಷ ಆಜೆರಣೆ

ಬೆನ್ನುಪುರಿ ಅಪಥಾತಕೊಳ್ಳಾದ ಪ್ರಾಂತ್ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ವರ ಯಶೋಗಾಢೆ



ರಾಜ್ಯಾಂಶಾಂ

ಈ ತಿಂಗಳು 17 ಶಾಲೆಗಳಿಗೆ 9500 ನೋಟ್‌ಬುಕ್‌ಗಳನ್ನು ಕೊಡುಗೆಯಿತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ರಾಮನಗರದ ನವಚೇತನ ಚಾರಿಟೇಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಘಾರ್ ಡಿಸೇಬಲ್ನ್ ಸಂಸಾಪಕಾಧಿಕರಾದ ಶ್ರೀ ಕೆ.ಎಸ್. ಮಂಜುನಾಥ್ ಇವರು ಸ್ವತಃ ಹಲವು ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತಿರಿದ್ದು ಕೊಡುವಾಡಿರುವ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಮತ್ತು ಗೂಡೆಗಳನ್ನು ಖರ್ಚಿಸಿದ್ದು. ಮುಂದಿನ ವರ್ಷವೂ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಕೊಡುವೆನೆಂದು ಭರವಸೆಯಿತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಮುರಿತ ಮತ್ತು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ವಿವಿಧ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟನಲ್ಲಿ ಉದ್ದೇಶಿಸಿದ ಸಮುದಾಯ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಜಾಗ್ತಿಕ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ 88 ಮಂದಿ ಸಮುದಾಯ ಆರೋಗ್ಯಾಧಿಕಾರಿಗಳು (ಸಿಎಚ್‌ಬಿ) ಭಾಗವಹಿಸಿರುವುದು ಗಮನಿಯ ಅಂಶ.

ಮುಂದಿನ ತಿಂಗಳು ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ವಿಶೇಷ ತಿಂಗಳು. ಸೆ. 5 ರಂದು ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಮುರಿತ ದಿನಾಚರಣೆ. ಈ ಪ್ರಯೋಗ ಬೆಳ್ತಂಗಡಿಯಲ್ಲಿ ತಾಲೂಕು ಮಟ್ಟದ ಸಮಾವೇಶ ಮತ್ತು ಒಂದು ರ್ಯಾಲಿಯನ್ನು ಸಂಯೋಜಿಸಿರುತ್ತೇವೆ. ಸ್ಥಳೀಯ ಕಾಲೇಜಿನ ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಪಣಕದ ಸಹಭಾಗಿತ್ವವನ್ನು ಪಡಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಇಷ್ಟುಲ್ಲದೆ, ಮಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯಮಟ್ಟದ ರಿಹ್ಯಾಬ್‌ಮೇಳ, ಸಮಾವೇಶ ಹಾಗೂ ರ್ಯಾಲಿಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿ ಜನಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಿ ಸರಕಾರಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ಬೇಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಈಚೇರಿಸಲು ಒತ್ತಾಯ ಮಾಡಲಿದ್ದೇವೆ. ಯಶಸ್ವಿಗಾಗಿ ಈಗಾಗಲೇ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಪ್ರಾರಂಭಗೊಂಡಿವೆ.

ಇತೀ ತಮ್ಮವ,
ಕೆ. ವಿನಾಯಕ ರಾವ್

ನಮ್ಮ ವಿಳಾಸ

ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿ :

ಸೇವಾನಿಕೆತನ, ಕನ್ನಡಾಡಿ—||
ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಗ್ರಾಮ, ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ ತಾಲೂಕು – 574 216
ಮೊ.: 99454 91241

ಸೇವಾ ಕೇಂದ್ರ :

ಸೇವಾಧಾಮ
(ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಅಪಫಾತಕ್ಕೊಳಗಾದವರಿಗಾಗಿ ಮನ್ಯೇತನ ಕೇಂದ್ರ)
ಸೌತಡ್ಕ ಶ್ರೀ ಮಹಾಗಣಪತಿ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಬಳಿ
ಕೊಕ್ಕಡ್ಕ ಗ್ರಾಮ – 574 198
ಮೊ.: 94482 54888

ನಮ್ಮ ತಂಡ

ಶ್ರೀಮತಿ ಸ್ವಜಾಗೌರಿ	- ಅಧ್ಯಕ್ಷರು
ಶ್ರೀ ಕೆ. ಯು. ಗಿರೀಶ್ ರಾವ್	- ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು
ಶ್ರೀ ಕೆ. ಬಾಲಕೃಷ್ಣ	- ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ
ಶ್ರೀ ಕೆ. ವಿನಾಯಕ ರಾವ್	- ವಿಚಾಂಚಿ
ಶ್ರೀ ಬಿ. ಕೃಷ್ಣಪ್ಪ ಗುಡಿಗಾರ್	- ಟ್ರೈ
ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುಪ್ರಸಾದ್ ತೆಂಕಲ್ಲಾಯ	- ಟ್ರೈ

ಸಲಹಾ ಮಂಡಳಿ

- ಶ್ರೀ CA ಗುಜ್ಜಾಡಿ ಪ್ರಭಾಕರ ನರಸಿಂಹ ನಾಯಕ್
- ಡಾ. ಎ. ಜಯಕುಮಾರ್ ಶೆಟ್ಟಿ
- ಶ್ರೀಮತಿ ಮನೋರಮ ಭಟ್ಟ್
- ಶ್ರೀ ಉದಯಂಶಂಕರ್
- ಶ್ರೀ ಹರೀಶ್ ಟಿ. ಪಿ.
- ಶ್ರೀ ಗೋಪಾಲ ಕೆ. ವಿ.
- ಶ್ರೀಮತಿ ಜೊಯ್ ಫಿರೇರಾ
- ಶ್ರೀ ರಜತ್ ರಾವ್, ಧರ್ಮಸ್ಥಳ
- ಶ್ರೀ ವಿಜಯ ಕೊಡವೂರು
- ಡಾ. ಮುರಳೀಧರ ನಾಯಕ್

ಸಂಚಾಲಕರು

ಶ್ರೀ ಕೆ. ಪುರಂದರ ರಾವ್



ಪಟ್ಟಾರ್ಥಿನ ಶ್ರೀರಾಮ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಬರೆಯುವ ಮಸ್ತಕ



ಪಟ್ಟಾರ್ಥಿ: ರಾಮನಗರದ ನವಚೇತನ ಚಾರಿಟೇಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ವರ್ತಿಯಿಂದ ಸೇವಾಭಾರತಿ ಕನ್ನಡಿ (ರಿ.) ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಪಟ್ಟಾರ್ಥಿನ ಶ್ರೀರಾಮ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಬರೆಯುವ ಮಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಆ.21ರಂದು ನೀಡಿದರು.

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಟ್ರಸ್ಟ್ ನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಕೆ.ಎಸ್.ಮಂಜುನಾಥ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ನೇರವಾಗುವಂತಹ ಈ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಆತ್ಮ ತೃಪ್ತಿ ಇದೆ. ನಾವು ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯ ಇನ್ನೊಬ್ಬಿಗೆ ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡುವಂತಿರಬೇಕು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಕಲಿತ್ತು

ಕೋಡಿಯಾಲಬೈಲು ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆಗೆ ಉಚಿತ ಮಸ್ತಕ ವಿತರಣೆ



ಕೋಡಿಯಾಲಬೈಲು (ಆ.22): ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ ತಾಲೂಕಿನ ಕಡಿರುದ್ಯಾವರ ಗ್ರಾಮದ ಕೋಡಿಯಾಲಬೈಲು ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸೇವಾಭಾರತಿ ಕನ್ನಡಿ ವಿಜಾಂಜಿ ಶ್ರೀ ಕೆ ವಿನಾಯಕ ರಾವ್ ಅವರ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ ರಾಮನಗರ ನವಚೇತನ ಚಾರಿಟೇಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಫಾರ್ ಡಿಸೆಬಲ್ಸ್ ವರ್ತಿಯಿಂದ ಶಾಲೆಯ ಎಲ್ಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ವಿತರಿಸಿದರು.

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನವಚೇತನ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಫಾರ್ ಡಿಸೆಬಲ್ಸ್ ನ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಮಂಜುನಾಥ್. ಕೆ.ಎಸ್, ಸೇವಾಧಾರು ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಶ್ರೀವಿನಾಯಕ ರಾವ್ ಕನ್ನಡಿ, ಕೋಡಿಯಾಲಬೈಲು ಶಾಲೆಯ ಮುಖ್ಯಮಾನ್ಯ ಶಾಲೆಯಿನಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಬಿಲೋಮಿನಾ ಸಿ.ಜಿ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ದುಗ್ಂ ಶಕ್ತಿ ಮಹಿಳಾ ಸಂಖ್ಯಾ ಪ್ರಮುಖರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಸವಿತಾ ರವೀಂದ್ರ ಮೊಜಾರಿ ಅವರು ಉಪಸ್ಥಿತಿರಿದ್ದರು.

ಶಾಲೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ಕಲಿಸಿದ ಗುರುಗಳನ್ನು ಯಾವತ್ತು ಮರೆಯಬಾರದು. ಚಿರಕಾಲ ಅವರಿಗೆ ಮುಂದಿಯಾಗಿರಬೇಕು ಎಂದರು. ವೇದಿಕೆ ಯಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತಿರಿದ್ದ ಕನ್ನಡಿಯ ಸೇವಾಭಾರತಿಯ ವಿಜಾಂಜಿ ಶ್ರೀ ವಿನಾಯಕ ರಾವ್ ಕನ್ನಡಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಆಕ್ಷಿಸ್ ಫಂಡ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಇಂದು ಗಾಲಿ ಕುಚ್ಚಿಯಲ್ಲಿ ಜೀವನಪರಿಂತರ ಓಡಾಡುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನನಗಿದ್ದರೂ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ವಿನನ್ನಾದರೂ ಸಾಧಿಸಬೇಕೆಂಬ ಭಲಿಯಿನ ವಿರಂತರವಾಗಿದೆ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಾಗ ಕುಗ್ಗದ ಧ್ಯೇಯವಾಗಿ ಬದುಕು ನಡೆಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವಂತಹ ಶಿಕ್ಷಣ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರಬೇಕು ಎಂದರು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪಡೆದು ಕೀರ್ತಿವಂತರಾಗಿ ಬಾಳುವಂತೆ ಶುಭಹಾರ್ಯಸಿದರು. ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸೌತಡ್ಯ ಶ್ರೀ ಮಹಾಗಳಿಪತಿ ಸೇವಾ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ.) ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಕೃಷ್ಣ ಭಟ್ ಹಿತ್ತಿಲು, ಶಾಲಾ ಆಡಳಿತ ಸಮಿತಿಯ ಸಂಚಾಲಕರಾದ ಪ್ರಶಾಂತ ಶೇಟ್ ದೇರಾಜೆ ಉಪಸ್ಥಿತಿರಿದ್ದರು.

ಶಾಲಾ ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕ ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಶೇಟ್, ನವಚೇತನ ಚಾರಿಟೇಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ರಾಮನಗರ ಹಾಗೂ ಸೇವಾಭಾರತಿ ಕನ್ನಡಿ (ರಿ.) ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದ ಅರ್ಥಸಿದರು. ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಿತರು, ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರು ಸಹಕರಿಸಿದರು.

ಮುಂಡಾಜಿ ಸರಸ್ವತಿ ಆಂಗ್ ಮಾಧ್ಯಮ ಶಾಲೆಗೆ ಉಚಿತ ಮಸ್ತಕ ವಿತರಣೆ



ಮುಂಡಾಜಿ (ಆ.22): ಸೇವಾಭಾರತಿ ವಿಜಾಂಜಿ ಶ್ರೀ ಕೆ ವಿನಾಯಕ ರಾವ್ ಅವರ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ ನವಚೇತನ ಚಾರಿಟೇಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ನ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಶ್ರೀ ಮಂಜುನಾಥ್. ಕೆ.ಎಸ್, ಸರಸ್ವತಿ ಆಂಗ್ ಮಾಧ್ಯಮ ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ಮಸ್ತಕಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸರಸ್ವತಿ ಆಂಗ್ ಮಾಧ್ಯಮ ಶಾಲೆಯ ಸಹಾಯಕ ಅಧ್ಯಾಪಕ ಶ್ರೀಮತಿ ಶ್ರೀಜ, ಆಂಗ್ ಮಾಧ್ಯಮ ಶಾಲೆಯ ಮುಖ್ಯಮಾನ್ಯ ಶಾಲೆಯಿನಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಚಂದ್ರಮತಿ, ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ ಸದಸ್ಯರಾದ ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಘಡ್ಕೆ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಭಾರತಿ ಘಡ್ಕೆ ಉಪಸ್ಥಿತಿರಿದ್ದರು.



ಬೆಳಾಲು ಸರಕಾರಿ ಅನುದಾನಿತ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಗೆ ಉಚಿತ ಮಸ್ತಕ ವಿಶರಣೆ



ಬೆಳಾಲು (ಅ.23): ಸೇವಾಭಾರತಿ ಕನ್ನಡಿಯ ವಿಜಾಂಚಿ ಶ್ರೀ ಕೆ.ವಿನಾಯಕ ರಾವ್ ಇವರ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ ರಾಮನಗರ ನವಚೇತನ ಚಾರಿಟೇಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀ ಕೆ.ಎಸ್. ಮಂಜುನಾಥ್ ಇವರು ಬೆಳಾಲು ಸರಕಾರಿ ಅನುದಾನಿತ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಮಸ್ತಕಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಶಾಲೆಯ ಮುಖ್ಯಪಾಧ್ಯಾಯರು ಶ್ರೀ ಚಿದಾನಂದ ಉಪಸ್ಥಿತಿರಿದ್ದರು.

ಕಲ್ಲುಂಜ ಸರಕಾರಿ ಕೆರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಮಸ್ತಕ ವಿಶರಣೆ



ಕಲ್ಲುಂಜ (ಅ.22): ಸೇವಾಭಾರತಿ ವಿಜಾಂಚಿ ಶ್ರೀ ಕೆ. ವಿನಾಯಕ ರಾವ್ ಅವರ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ ರಾಮನಗರ ನವಚೇತನ ಚಾರಿಟೇಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಫಾರ್ ಡಿಸೆಬಲ್ಸ್ ರವರ ವತ್ತಿಯಿಂದ ಕಲ್ಲುಂಜ ಸಿದ್ಧಬೈಲು ಪರಾರಿಯ ಸರಕಾರಿ ಕೆರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಮಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಆಗಸ್ಟ್ 23 ರಂದು ನೀಡಲಾಯಿತು.

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ.ಸಿ. ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ದಿನೇಶ್ ಗೌಡ, ಸೇವಾಭಾರತಿ ಟ್ರಸ್ಟಿನ ಸದಸ್ಯರಾದ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ರಾವ್ ಕಲ್ಲುಂಜ, ರಾಜಶೇಖರ ಹೆಚ್ಚರ್ ಪರಾರಿ ಮನೆ, ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಶ್ರೀದಾ ಇಲಾಖೆ ಬೆಳ್ಳಂಗಡ ಮೇಲ್ಪಿಠಾರಕರಾದ ಶಾಂತಪ್ಪ, ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕರಾದ ಧಣಮ್ಮ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ರಾಜೀ, ಶ್ರೀಮತಿ ಮುಮತಾ, ಗೌರವ ಶಿಕ್ಷಕರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಜಯಶ್ರೀ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಕವಿತಾ ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ.ಸಿ. ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ವಿದ್ಯಾ ಹಾಗೂ ಸದಸ್ಯರಾದ ಅಮಿತಾ, ದೇಜಮ್ಮ ಉಪಸ್ಥಿತಿರಿದ್ದರು.

ನವಚೇತನ ಚಾರಿಟೇಬಲ್ ವತ್ತಿಯಿಂದ ಉಚಿತ ನೋಟ್ ಮಸ್ತಕ ವಿಶರಣೆ



ಬೆಳ್ಳಂಗಡ: ಬೆಳ್ಳಂಗಡಿ ತಾಲೂಕಿನ ಅಣಿಯೂರು ಗ್ರಾಮದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಸ.ಪಿ.ಪ್ರಾ.ಶಾಲೆ ಪಿಲಿಗೂಡು ಇಲ್ಲಿ ದಿನಾಂಕ 23/08/2023ರಂದು ನವಚೇತನ ಚಾರಿಟೇಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಫಾರ್ ಡಿಸೆಬಲ್ಸ್ ರವರ ವತ್ತಿಯಿಂದ ಸೇವಾಭಾರತಿ ಕನ್ನಡಿ ಇವರ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಉಚಿತ ನೋಟ್ ಮಸ್ತಕಗಳನ್ನು ವಿಶರಿಸಲಾಯಿತು.

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಶಾಲಾ ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ.ಸಿ. ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ‘ಇಸ್ಕಾಯಿಲ್’ ರವರು ಹಾಗೂ ರೈತಬಂಧ ರೈಸ್‌ಮಿಲ್‌ನ ಮಾಲೀಕರಾದ ‘ಶಿವಶಂಕರ್’ ನಾಯಕ್ ರವರು, ಶಾಲಾ ಮುಖ್ಯಪಾಧ್ಯಾಯಿನಿ ‘ಪ್ಲೇವಿಯ ಡಿಸೋಚಾ’ರವರು ಹಾಗೂ ಸಹಶಿಕ್ಷಕರು ಉಪಸ್ಥಿತಿರಿದ್ದರು.

ಮಾರೂರು ಸರಕಾರಿ ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಸ್ತಕ ವಿಶರಣೆ



ಮಾರೂರು (ಅ.22): ಸೇವಾಭಾರತಿ ಕನ್ನಡಿಯ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ನವಚೇತನ ಚಾರಿಟೇಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಫಾರ್ ಡಿಸೆಬಲ್ಸ್ ನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಶ್ರೀ ಕೆ.ಎಸ್. ಮಂಜುನಾಥ್ ಮಾರೂರು ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಮಸ್ತಕಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರು.

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಶಾಲಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀ ಕೇಶವ ಆಚಾರ್ಯ, ಮುಖ್ಯಪಾಧ್ಯಾಯರು ಎನ್. ವೆಂಕಟೇಶ್, ಗ್ರಾಮ ಸಮೃದ್ಧಿ ಸಹಕಾರದ ಸಿ.ಇ.ಬಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಶಶಿಕಲಾ ಹಾಗೂ ಶಿಕ್ಷಕ ವೃದ್ಧ ಉಪಸ್ಥಿತಿರಿದ್ದರು.



ಮಹನೀಯ ದಾನಿಗಳು

ಕೆ. ನಾಗರಾಜ್ ರಾವ್, ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ
 ಶ್ರೀ ದುಗ್ರಾ ಮಾತ್ರಮಂಡಳ, ಕನ್ನಡಾಡಿ
 ವಿ. ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣಯ್ಯ, ಬೆಂಗಳೂರು
 ಶ್ರೀ ಸಂತೋಷ್ ಬೋನಂತಾಯ, ಮತ್ತೂರು
 ಶ್ರೀ ಸುಕೇಶ್, ಮತ್ತೂರು
 ಶ್ರೀ ಜೈತ್ರೇಶ್ ಸಿ, ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ
 ಶ್ರೀ ಸಚಿನ್ ಕುಮಾರ್, ಕಲ್ಲೂರು
 ಶ್ರೀ ಭೂಪಳ್, ಮಂಗಳೂರು
 ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಆರ್. ಸಿಂಧಿಯ, ಬೆಂಗಳೂರು
 ಶ್ರೀಮತಿ ಸ್ವರ್ಣಗೌರಿ, ಧರ್ಮಸ್ಥಳ
 ಶ್ರೀ ಗಣೇಶ್, ಸೂತಡ್ಕು
 ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಭಟ್, ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ
 ಶ್ರೀ ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ, ಮಂಗಳೂರು
 ಬೇಬಿ ವಿಹಾನ ಎಂ.ಎಂ. ನಿಘ್ನೇ

ಸೇವಾನಿಧಿ ದಾನಿಗಳು

ವೆಲ್ಲಂಟ್ ಟ್ರೂವೆಲ್ ಪ್ರೈವೇಟ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್, ಬೆಂಗಳೂರು
 ಶ್ರೀ ರಾಜೇಶ್ ಫಡ್ಕು, ಬೆಂಗಳೂರು
 ಶ್ರೀ ಮದ್ದಮೂರ್ತಿ ಪಿ, ಉಡುಪಿ
 ಶ್ರೀ ಕೆ. ವಿನಾಯಕ ರಾವ್, ಕನ್ನಡಾಡಿ
 ಕು. ಸಂತೃಪ್ತಿ ಆರ್. ಫಡ್ಕು, ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ
 ಶ್ರೀಮತಿ ಭಾಯ್ಯಾ ಸಿ.ಎಸ್, ಉಜಿರೆ
 ಶ್ರೀಮತಿ ಸ್ವರ್ಣಗೌರಿ, ಧರ್ಮಸ್ಥಳ
 ಶ್ರೀ ಆನಂದ ಚಿನ್ನಪ್ಪ ಬೆಳವಟಗಿ, ಬೆಳಗಾವಿ
 ಡಾ. ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಜಿ.ಎನ್, ಕನ್ನಡಾಡಿ
 ಶ್ರೀ ಕೆ. ರಾಘವೇಂದ್ರ ಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಧರ್ಮಸ್ಥಳ
 ಶ್ರೀ ಕೆ. ಕಾತೀಕ್, ಧರ್ಮಸ್ಥಳ
 ಶ್ರೀಮತಿ ಬಬಿತ, ಕನ್ನಡಾಡಿ
 ಶ್ರೀ ಮರುಷೋತ್ತಮ ಡಿ.ಎ, ಧರ್ಮಸ್ಥಳ
 ಶ್ರೀ ಜಿತ್ರೇಶ್ ಶೆಟ್ಟು, ಉಜಿರೆ
 ಶ್ರೀ ರಜತ್ ಕುಮಾರ್ ಜಿ.ಡಿ, ವೇಣೂರು
 ಶ್ರೀ ಜಯಾನಂದ ಎಂ., ಧರ್ಮಸ್ಥಳ
 ಶ್ರೀ ತಿವಕುಮಾರ್, ಉಜಿರೆ
 ಶ್ರೀ ಮಧುಸೂದನ್, ಉಜಿರೆ
 ಶ್ರೀ ಮರಂದರ, ನಾಯ್

ವಸ್ತು ರೂಪದಲ್ಲಿ ದೇಣಿಗೆ ನೀಡಿದ ದಾನಿಗಳು

ಶ್ರೀ ರಜತ್ ರಾವ್, ಧರ್ಮಸ್ಥಳ
 ಉಪ್ಪಿನಂಗಡಿ ಹವ್ವೆಕ ಮಂಡಲ, ಉಪ್ಪಿನಂಗಡಿ
 ಶ್ರೀ ಎಂ. ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ ಭಟ್, ಹತ್ತುಡ್ಕು

ಉಡುಪಿ ತಾಲೂಕು ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಅಪಘಾತದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ



ಉಡುಪಿ (ಅ.28): ಸೇವಾಭಾರತಿ ಕನ್ನಡಾಡಿ ಹಾಗೂ ದಿವ್ಯಾಂಗ ರಕ್ಷಣಾ ಸಮಿತಿ ಕೊಡವಾರು ಇವರ ವರ್ತಿಯಿಂದ ಸಮುದಾಯ ಆರೋಗ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ತಾಲೂಕು ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಅಪಘಾತದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರವನ್ನು ಆಗಸ್ಟ್ 28 ರಂದು ನಡೆಸಲಾಯಿತು.

ದಿವ್ಯಾಂಗ ರಕ್ಷಣಾ ಸಮಿತಿಯ ಮಾನೇಜರ್ ಶ್ರೀ ಅವಿಲೇಶ್ ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಅಪಘಾತದ ಕಾರಣ, ಪರಿಣಾಮ ಹಾಗೂ ದ್ವಿತೀಯಾಂತರ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಇತ್ತರು. ಈ ಸಂಧರ್ಭದಲ್ಲಿ ತಾಲೂಕು ಆರೋಗ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿ ವಾಸುದೇವ ಉಪಾಧ್ಯಾಯ, ಡಾ. ಅಂಜಲಿ, ನಗರಸಭಾ ಸದಸ್ಯರು ಶ್ರೀ ಏಜರ್ ಕೆಲವೇರು, ಸೇವಾಭಾರತಿಯ ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಂಯೋಜಕರು ಶ್ರೀಶಶಾಂತ್ ಉಪಸ್ಥಿತಿದ್ದರು.

ಒಟ್ಟು 88 ಮಂದಿ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಸೇವಾಧಾಮದಲ್ಲಿ ಮನವ್ಯಾಪಕ ಸಾರ್ಥಕ ಸಾಧನೆಗಳ ಅನುಸಿಕೆ

ನಾನು 22-12-2022 ರಂದು ಮರದಿಂದ ಬಿದ್ದ Spinal cord injury ಆಗಿ ಉಡುಪಿ ಆಸ್ಟ್ರೇಟಿಯಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡು 3 ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಸೇವಾಧಾಮಕ್ಕೆ ಬಂದು ಸೇರಿರುತ್ತೇನೆ. ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದ ನಂತರ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಕಂಡು ಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರುವಾಗ ನನಗೆ ಎದ್ದು ಕೂರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿರಲ್ಲ. ಸೇವಾಧಾಮಕ್ಕೆ ಬಂದ ನಂತರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡು ನನ್ನ ಕೆಲಸವನ್ನು ನಾನೇ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಯಾರ ಸಹಾಯ ಇಲ್ಲದೆ ನನ್ನ ಕೆಲಸ ನಾನೇ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಇಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರು ಅತ್ಯಂತ ಒಳ್ಳಿಯ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನೋಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಸೇವಾಧಾಮದ ಎಲ್ಲಾ ಸದಸ್ಯರು, ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ವರ್ಗದವರಿಗೂ ನನ್ನ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಧನ್ಯವಾದಗಳೊಂದಿಗೆ,

- ಮಂಜುನಾಥ್ ಬಿ.ಜಿ
 ಮೂಡಿಗೆರೆ

ಆಗಸ್ಟ್ ತಿಂಗಳ ಸೇವಾ ಕಾರ್ಯಾಗಳು

- | | |
|------------------------------|------|
| 1. ಗಾಲಿಕಚ್ಚೆ ವಿಶೇಷ | - 03 |
| 2. ವಾಕರ್ ವಿಶೇಷ | - 01 |
| 3. ಸೋಕೇರ್ ಮತ್ತು ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಿಟ್ | - 10 |
| 4. ಗಾಳಿ ಹಾಸಿಗೆ | - 01 |
| 5. ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕ್ ಸ್ಪಿಕ್ | - 01 |

ಬಡಕೋಡಿ ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಪುಸ್ತಕ ವಿತರಣೆ



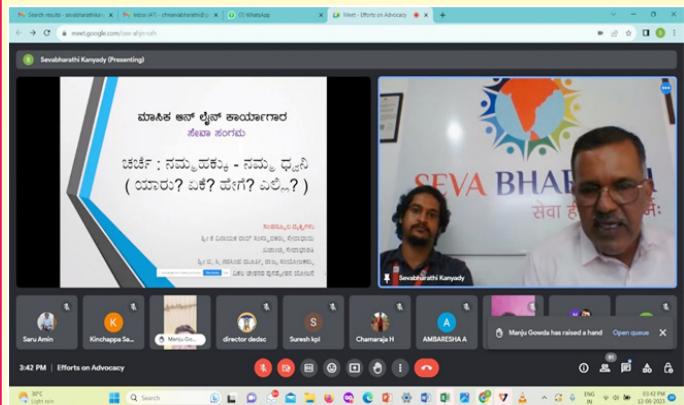
ಪೆರಿಂಚೆ ಸರಕಾರಿ ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಮಸ್ಕ ವಿತರನೆ



පේරිංඡේ (ආ.22): සේවාභාරතී කනාදී සහකාරදෝධීගේ රාමුන්ගර නවචේතන තාරිත්ත්වල ප්‍රුෂ්ඨ වෙළෙඳුව පේරිංඡේ සරකාර තාලා ඩැඩ්ඩිගල්ගැලී ලාභිත මූස්කෑග්‍රනු, නියෝග ලායුතු.

ఈ సందర్భచల్లి శ్రీ వెంకటేశ, సేవాభారతి విజాంబి
కే. వినాయక రావు, శ్రీ సుధాకర్ నూయి, శ్రీమతి శతికలా,
ముఖ్యోపాధ్యాయరు శ్రీమతి నిఎనా కుచేల్మో, శ్రీ రాజేశ్
ఎన్, శ్రీ ఏళ్ళసాధ్ గౌడ, శ్రీమతి శతిప్రభ, పద్మావతి, సజ్జిదానంద,
దేహిక తిక్షణి మష్ట ఉపఃరిద్దరు.

ಸೇವಾ ಸಂಗಮ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಕಾರ್ಯಕಾರ



ఆగస్టు తింగళ సేవాసంగమ ఆనోలైన్ వాహితి కాయాకగారదల్లి సంపన్మూల వ్యక్తియాగి శ్రీ కె. వినాయక రావ్, సంస్థాపకరు, సేవాధామ ఖజాంజి, సేవాభారతి హగొ శ్రీ బి.సి. నరసింహమూత్రి, రాజ్య సంయోజకరు వికలజేతనర మునశ్చేతన యోజనే ఇవరు బేస్సుమురి అపఫాతిక్షేత్రాగాద దివ్యాంగరిగే జబ్ఫె: నమ్మిప్పు - నమ్మిద్దని (యారు? ఏకే? హేగే? ఎల్లి?) ఎంబ వకాలత్తు విషయద బగ్గె అరివు మూడిసువుడక్కాగి జబ్బా కాయ్యక్రూమవన్న నడిశదరు. ఈ వకాలత్తు కాయ్యక్రూమదల్లి ఒట్టు 101 మంది భాగవహిసిద్ధరు.

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସରକାର ଲାନ୍ଧୁତେକରିସିଦ୍ଧ ହିରିଯ ପ୍ରାଣବିକ
ଶାଳିଯ ବିଦ୍ୟୁତିକାଗଜିନ ଲାହିତ ପୁନ୍ତ୍ରକ ବିତରଣୀ



ಕನ್ನಡ(ಆ.21): ಸೇವಾಭಾರತಿ ಕನ್ನಡ ಹಾಗೂ ರಾಮನಗರ ನವಚೇತನ ಚಾರಿತೋಬಲ್ ಪ್ರಸ್ತು ಡಿಸೇಬಲ್ ವರ್ತಿಯಿಂದ ಕನ್ನಡ ಸರಕಾರಿ ಉನ್ನತೀಕರಿಸಿದ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಮುಸಕಿಗಳನ್ನು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಶಾಲೆಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಮುಸಕಿಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ఈ సంఘభవదల్లి సేవాభారతి లిజాంబి శ్రీ కె. వినాయక రావు, నవచేతన చూరిటేబల్ టిస్పో సంస్థావాచార్యులు శ్రీ మంజునాథు కె.వసో, శాలెయ ఎసో.డి.ఎ.ఎ.సి అధ్యక్షులు శ్రీ నంద భక్తు, శాలా ముఖ్యోపాధ్యాయరాద శ్రీ మరియుప్ప గౌడ, శీకచ్చవ్వింద హగు సేవాభారతి సిబుందిగళు లుపస్తితిర్దదు.



ಉಂಟಿಟ್ಟ ಸರಕಾರಿ ಉನ್ನತೀಕರಿಸಿದ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಪುಸ್ತಕ ವಿತರಣೆ



ವೇಣೂರು (ಅ.23): ನವಚೇತನ ಚಾರಿಟೇಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ರಾಮನಗರ ಮತ್ತು ಸೇವಾಭಾರತಿ ಕನ್ನಡಿ ಇವರ ವರ್ತಿಯಿಂದ ಉಂಟಿಟ್ಟ ಸರಕಾರಿ ಉನ್ನತೀಕರಿಸಿದ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಪುಸ್ತಕ ವಿತರಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಆಗಸ್ಟ್ 23 ರಂದು ನಡೆಯಿತು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ನವಚೇತನ ಚಾರಿಟೇಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಕೆ.ಎಸ್. ಮಂಜುನಾಥ ಮತ್ತು ಸೇವಾಭಾರತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಕೆ. ವಿನಾಯಕ ರಾವ್ ಕನ್ನಡಿ, ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್ ಸದಸ್ಯ ಹರೀಶ್ ಪಿ.ಎಸ್., ಶಾಲಾ ಮೇಲುಸ್ತುವಾರಿ ಸಮಿತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಧನಂಜಯ ಜ್ಯೋತಿ, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಚೇತನ ಬಾಲಭಾರತಿ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಮಮತ, ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಕರು ಉಪಸ್ಥಿತಿದ್ದರು.

ಪಡ್ಡಂದಡ್ಡ ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪುಸ್ತಕ ವಿತರಣೆ



ಪಡ್ಡಂದಡ್ಡ (ಅ.22): ಸೇವಾಭಾರತಿ ಕನ್ನಡಿ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ ರಾಮನಗರ ನವಚೇತನ ಚಾರಿಟೇಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಫಾರ್ ಡೇಸೆಬಲ್ನ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಕೆ.ಎಸ್. ಮಂಜುನಾಥ್ ಪಡ್ಡಂದಡ್ಡ ಸರಕಾರಿ ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರು.

ಈ ಸಂಧರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸೇವಾಭಾರತಿ ವಿಜಾಂಚಿ ಶ್ರೀ ಕೆ. ವಿನಾಯಕ ರಾವ್ ಹಾಗೂ ಶಾಲಾ ಮುಖ್ಯಪಾಠ್ಯಾಯರು ಶ್ರೀಮತಿ ಕಮಲ ಉಪಸ್ಥಿತಿದ್ದರು.

ಕುತ್ತಲ್ಲರು ಶಾಲೆಯ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಪುಸ್ತಕ



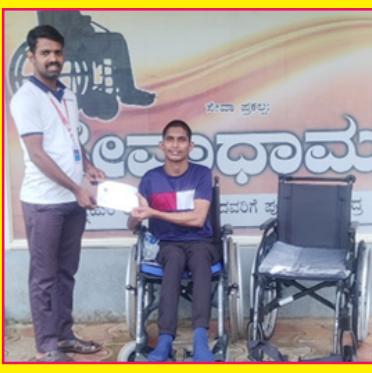
ಕುತ್ತಲ್ಲರು (ಅ.24): ಕುತ್ತಲ್ಲರು ಉನ್ನತೀಕರಿಸಿದ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಯ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸೇವಾಭಾರತಿ ಕನ್ನಡಿ ಇವರ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ನವಚೇತನ ಚಾರಿಟೇಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಫಾರ್ ಡೇಸೆಬಲ್ನ್ ರಾಮನಗರ ಇವರ ವರ್ತಿಯಿಂದ ಉಚಿತ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ನೀಡಲಾಯಿತು. ಈ ಸಂಧರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಾರಾವಿ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ರಾಜವರ್ಮ ಜ್ಯೋತಿ ನೇರವೇರಿಸಿದರು. ಶಾಲಾ ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ.ಸಿ. ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಕೆ. ರಾಮಚಂದ್ರ ಭಟ್ಟ ನೋಟ್ ಬುಕ್ ನೀಡಿರುವ ಸಂಸ್ಥೆಯ ವೃವಸ್ಥಾಪಕರನ್ನು ಅಭಿನಂದಿಸಿದರು. ಶಾಲಾ ಮುಖ್ಯಪಾಠ್ಯಾಯರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ರೂಪ ವಂದಿಸಿದರು.

ಸಾಮೂಹಿಕ ವರಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮಿ ಪ್ರತಮಾಜಿ



ಕನ್ನಡಿ (ಅ.25): ಶ್ರೀ ದುರ್ಗಾ ಮಾತ್ರೆ ಮಂಡಳಿ ಕನ್ನಡಿ ಇವರ ವರ್ತಿಯಿಂದ ಸಾಮೂಹಿಕ ವರಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮಿ ಪ್ರತಮಾಜಿಯು ಕನ್ನಡಿಯ ಸರಕಾರಿ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಆಗಸ್ಟ್ 25 ರಂದು ನಡೆಸಲಾಯಿತು.

ಗಾಲಿಕುಚಿಂ ವಿತರಣೆ



ಶ್ರೀ ಕೆಮೋರ್ ಕುಲಾರ್, ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ



ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರಯ್ಯ, ಅರಸೀಕರೆ



ಶ್ರೀ ಅಬ್ ಸೂಫಿಯ, ಶಿರಸಿ



ತಮ್ಮ ವಿಶೇಷ ದಿನವನ್ನು ವಿಶೀಷ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಿ ಮಾಡರಿಯಾದವರು



ಸೇವಾಧಾಮದಲ್ಲಿ ಮನ್ಯೇತನ ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವ ದಿವ್ಯಾಂಗರಿಗೆ ಒಂದು ಹೊತ್ತಿನ ಬಾಟಕ್ಕಾಗಿ ದೇಣಿಗೆಯನ್ನು ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ವಿಶೇಷ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮಾಡರಿಯಾಗಿದ್ದಿರಿ. ತಮ್ಮ ಕುಸೇವಾಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳು...



ಶ್ರೀ ಶ್ರೀನೀರಾವ
ಅಮ್ಯಂಗಾರ್, ಬೆಂಗಳೂರು



ಶ್ರೀ ಗೋಕೋ ವಿ. ಶಿಂಡೆ,
ಲಾಜರೆ



ಶ್ರೀ ಸಚಿನ್ ಗೋಡೆ,
ಕೆಲ್ಕುಂಜ



ಶ್ರೀಮತಿ ಶ್ರೀದಾರಾಗೌರಿ,
ಲಾಜರೆ



ಶ್ರೀ ಶಾರಾಂತ್ರ್, ಲಾಜರೆ



ಶ್ರೀ ಮುಕೇಶ್, ಮುತ್ತೂರು



ಶ್ರೀ ಚಿತ್ರೇಶ್ ತೆಕ್ಕಿ, ಲಾಜರೆ



ಚೇಣಿ ವಿಹಾನ ಎಂ.ಎಂ.,
ನಿಡ್ಡೆ



ರೋ. ಶರತ್ ಕೃಷ್ಣಪದ್ಮೇಶ್ವರಾಯ,
ಲಾಜರೆ



ಶ್ರೀಹರಿಶ್ ಮೂಲಜ,
ಎಂ.ಎಲ್.ಎ. ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ



ಶ್ರೀ ರಾಜೇಶ್ವರಿ ಥಾಕುರ್,
ಧರ್ಮಸ್ಥಳ



ಶ್ರೀ ಭೂಷಣ್, ಮಂಗಳೂರು



ಶ್ರೀ ಚಿತ್ರೇಶ್, ಜಳಂತಿಲ



ವಾಕ್ಯ ವಿಶರಣೆ

ಶ್ರೀ ದಯಾನಂದ,
ಸೋಮವಾರಪೇಟೆ

I choose not to place 'DIS' in my ability



ನಮಗಿದು ತಿಳಿದಿರಲಿ

ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಅಪಫಾತವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ವಿಧಾನಗಳು:

ದೃಷ್ಟಿಕೆ ವ್ಯಾಂತರಾವು, ಸಾಧನ ಸಲಕರಣೆಗಳು-ಅಪ್ತ ಸಮಾಲೋಚನೆ, ದೃಷ್ಟಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ತರಬೇತಿ, ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಸಹಕಾರ.

ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕಾದ ಉಪಕರಣಗಳು

- ನೀರಿನ ಅಥವಾ ಗಾಳಿಯ ಹಾಸಿಗೆ (water or Air bed)
- ಹೆಣ್ಣುಕೊಳ್ಳಲು ಗಾಳಿದಿಂಬು (Air Cushion)
- ಗಾಲಿಕುಚೆರ್ಚೆ (Wheel Chair)
- ಫೋಲಿಕ್ಯಾಟರ್ (Foley Catheter) ಬಳಸಿ ಬಿಸಾಡುವಂತಹೆಂದು.
- ಕೈಗ್ಲೈ (hand gloue)
- ಸೋಂಕು ನಿರೋಧಕ ಜಿಪ್‌ಫಿಗಳು

ನಮ್ಮ ಯೋಜನೆಗಳು

ಅರೋಗ್ಯಮ್ : ರಕ್ತದಾನ ಶಿಬಿರಗಳ ಆಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಆಂಬುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು.

ಸಬಲಿನ : ಮಹಿಳಾ ಸ್ವಾವಲಂಬನಕ್ಕಾಗಿ ವೃತ್ತಿ ತರಬೇತಿ.

ಸೇವಾಧಾಮ : ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಅಪಫಾತಗೊಂಡವರಿಗಾಗಿ ಪುನಶ್ಚೈತನ ಕೇಂದ್ರ.

ಸೇವಾಪಥ : ಮಾಸಿಕ ಈ-ನ್ಯಾಸ್ ಲೆಟರ್ .

ಸೇವಾ ಸಂಗಮ : ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಅಪಫಾತಗೊಂಡವರಿಗಾಗಿ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಮೂಲಕ ಸಂಬಂಧಿತ ತಜ್ಞರಿಂದ ಮಾಹಿತಿ, ತರಬೇತಿ ಹಾಗೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ.

ಅರೋಗ್ಯ ಬಿಂದು: ಘಲಾನುಭವಿಗಳಿಗೆ ಕನಿಷ್ಠ ದರದಲ್ಲಿ ಸೆಲ್‌ಕೇರ್ ಕಿಟ್‌ಗಳು.

ತಾವು ಹೀಗೂ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯೊಂದಿಗೆ ಕೃಜೋಡಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ

ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ದೇಣಿಗೆ ಮೂಲಕ ಸಹಕಾರ

- ರೂ. 2000/- ನೀಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಒಟ್ಟು ಘಲಾನುಭವಿಯ ಒಂದು ತಿಂಗಳ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಿಟ್‌ಗಳಿಗಾಗಿ ಸಹಕಾರ.
- ರೂ. 6000/- ನೀಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಒಟ್ಟು ಘಲಾನುಭವಿಯ ಒಂದು ತಿಂಗಳ ಪುನಶ್ಚೈತನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಸಹಕಾರ
- ರೂ. 4500/- ನೀಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಘಲಾನುಭವಿಯ ಒಂದು ತಿಂಗಳ ಪುನಶ್ಚೈತನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಂದರ್ಭ ಪೋಷಕರಿಗಾಗಿ ಸಹಕಾರ
- ರೂ. 3000/- ನೀಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಸೇವಾಧಾಮದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಹೊತ್ತಿನ ಉಂಟೋಪಚಾರಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರ
- ರೂ. 10000/- ನೀಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಸಮುದಾಯ ಭೇಟಿಗಾಗಿ ಸಹಕಾರ
- ರೂ. 15000/- ನೀಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಒಟ್ಟು ಘಲಾನುಭವಿಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಗಾಲಿಕುಚೆರ್ಚೆಯ ಕೊಡುಗೆ
- ರೂ. 10000/- ನೀಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿ ಹಬ್ಬದ ಆಚರಣೆ ಮಾಡುವುದು

Account Details



A/c Holder	- M/s. Sevabharathi(R)
A/c No	- 120000400920
IFS Code	- CNRB0010246
Bank	- Canara Bank, Dharmasthala Branch
A/c Type	- Current Account



A/c Holder	- M/s. Sevabharathi(R)
A/c No	- 01682200072637
IFS Code	- CNRB0010168
Bank	- Canara Bank, Kokkada Branch

DONATE & JOIN US IN OUR MISSION



ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಅಪಘಾತಕೊಳ್ಳಿಗಾದ ಪ್ರಶಾಂತ್ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕಲ್ಸ್ ಮಾಲೀಕ ಪ್ರಶಾಂತ್ ತಾವೋರವರ ಯಶೋಗಾಢೆ



ಕಾಯಕರ್ಮ ಕೈಲಾಸ ಎಂಬಂತೆ ಸುಂದರವಾದ ಕುಟುಂಬದೊಂದಿಗೆ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಪತ್ತಿ. ಇಬ್ಬರು ಮುತ್ತರೋಂದಿಗೆ ಸಮಯ ಕಳೆಯುತ್ತಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ರಸ್ತೆ ಅಪಘಾತಕೊಳ್ಳಿಗಾಗಿ ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಅಪಘಾತಕೊಳ್ಳಿಗಾದ ಕಳಸದ ಪ್ರಶಾಂತ್ ತಾವೋರೆಗಾಢೆ ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆ.

ಪ್ರಶಾಂತ್ ತಾವೋರೆ ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರು ಜಿಲ್ಲೆ ಕಳಸ ತಾಲೂಕು ದುಂಡಿಗೆ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ 1977 ಜುಲೈ 31 ರಂದು ಜನಿಸಿದರು. ತಂದೆ ಫೆಡ್ರಿಕ್ ತಾವೋರೆ ಹಾಗೂ ತಾಯಿ ಸೆಲಿನಾ ರೋಡ್ರಿಗ್ಸ್. ತಮ್ಮ ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಕಳಸ ತಾಲೂಕಿನ ಸರಕಾರಿ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗಾಗ್ರಹಿಸಿದರು. ತದನಂತರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಗದ್ದೆ ಕೆಲಸ ಹಾಗೂ ಕೈಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಕಳಸವು ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶವಾದ್ದರಿಂದ ಉದ್ಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ತಮ್ಮ ಚಿಕ್ಕಪ್ಪನ ಉರಾದ ಶಿವಮೋಗ್ ಜಿಲ್ಲೆಗೆ ತೆರಳಿದರು. ಶಿವಮೋಗ್ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ 2-3 ತಿಂಗಳ ಕಾಲ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕಲ್ಸ್ ಕೆಲಸ ಕಲಿತ ನಂತರ ತಮ್ಮ ಉರಾದ ಕಳಸ ತಾಲೂಕಿಗೆ ಮರಳಿ ಬಂದರು.

ಉರಿಗೆ ಮರಳಿ ಬಂದ ನಂತರ ಕಳಸ ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ಇಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ಸ್ (ಬಿ.ವಿ. ರಿಪೇರಿ, ಡಿಶ್ ರಿಪೇರಿ, ಮೋಟಾರ್ ರಿಪೇರಿ) ರಿಪೇರಿಗಳನ್ನು ಗ್ರಾಹಕರ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿ ರಿಪೇರಿ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಹೀಗೆ ತಮ್ಮ ಜೀವನ ಮುಂದುವರೆಸುತ್ತ 2008 ರಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ವ್ಯವಾಹಿಕ ಜೀವನ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಹೀಗೆ ಎಲ್ಲರಂತೆ ಮುಧ್ಯಮ ವರ್ಗದ ಕುಟುಂಬದವರ ಜೀವನಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಸುಂದರವಾದ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ 2015 ರಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮುಗಿಸಿ ಶಿವಮೋಗ್ ದಿಂದ ಕಳಸಕ್ಕೆ ಬರಬೇಕಾದರೆ ರಾತ್ರಿ 10.30ರ ಸುವರ್ಹಾರಿಗೆ ಕಾರು ಅಪಘಾತದಿಂದ ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಅಪಘಾತಕೊಳ್ಳಿಗಾದರು. ತಮ್ಮ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಸರಕಾರಿ ಆಸ್ತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಪಡೆದ ನಂತರ ಮುಂದಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಿಂದು ಮಂಗಳೂರಿನ ಫಾದರ್ ಮುಲ್ಲರ್ ಆಸ್ಟ್ರಿಗೆಂದು ಹೋದರು. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಇವರಿಗೆ ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಅಪಘಾತದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಅಪಘಾತಗೊಂಡರೂ ಪ್ರಶಾಂತ್ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಟಿ.ವಿ. ಮಿಕ್ಸ್ ರಿಪೇರಿ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು.

ಶ್ರೀ ಕೆ. ವಿನಾಯಕ ರಾವೋರವರ ಸಲಹೆಯಂತೆ ಕಳಸ ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಾಂತ್ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕಲ್ಸ್ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನ ಅಂಗಡಿ ತೆರೆದು ಆದಾಯದ ಜೊತೆಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ರಾಗುತಾರೆಂದು ಆಶ್ವಾಸನೆ ನೀಡಿದರು. ವಿಷಯ ತಿಳಿಯದೇ ಇದ್ದ ಕಾರಣ ತಾವು ಮೋದಲಿನಂತೆ ಆರಾಮವಾಗಿ ಸಾಮಾನ್ಯರಂತೆ ನಡೆಯಬಹುದೆಂದು ಸಂತಸದಲ್ಲಿದ್ದರು. ಆದರೆ 3 ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡಗಾಯಿದಂತಹ ದ್ವಿತೀಯಾಂತರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ಕಾರಣ ತಾಲೂಕು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆಸ್ತ್ರಿಗೆ ಹೋದರು. ಅಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿದಕಾರಣ ಫಾದರ್ ಮುಲ್ಲರ್ ಆಸ್ಟ್ರಿಗೆ ಬಂದರು. ಅಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಸಿಕ್ ಸರ್ಜರಿಯ ಮುಖಾಂತರ ಗಾಯಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿದರು. ತದನಂತರ ವ್ಯಾಧಿಯ ಪ್ರಶಾಂತ್ ತಾವೋರೆ ಅವರಿಗೆ ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಅಪಘಾತದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿ, ಇನ್ನುಮುಂದೆ ನಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೆಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಫಿಸಿಯೋತೆರಿ, ವ್ಯಾಯಾಮದಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಸಲಹೆ ನೀಡಿ, ಸ್ಟ್ರಾಂತ್ ಬೇಸನ ನಡೆಸಲು ಪ್ರಯೋಗಿಸೇಕೆಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ತದನಂತರ ವ್ಯಾಧಿಯ ಪ್ರಶಾಂತ್ ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ರೂಪ್ ಮಾಡಿ ನಿಂತರು.

6 ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಕಳಸ ತಾಲೂಕಿಗೆ ಬಂದರು. ಈ ಸಂಧಭದಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಮಪಂಚಾಯಿತಿಯಿಂದ ಇವರಿಗೆ ಗಾಲಿಕುಚಿಕ್, ಹುಮ್ಮಾನಿಟಿ ಟ್ರಾಸ್ಟ್ ವತ್ತಿಯಿಂದ ಧನಸಹಾಯ ನೀಡಿದರು. ಹೀಗೆ ದಿನ ಕಳೆದಂತೆ ಉದ್ಯೋಗಕ್ಕೆನಾದರೂ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಚಿಂತಿಸಿ ತಮ್ಮ ಮೋದಲ ಉದ್ಯೋಗ ಇಲೆಕ್ಟ್ರಿಕಲ್ಸ್ ಉದ್ಯೋಗವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಟಿ.ವಿ. ಮಿಕ್ಸ್ ರಿಪೇರಿಗೆಂದು ಗ್ರಾಹಕರು ತಂದುಕೊಟ್ಟರೆ ಅದನ್ನು ರಿಪೇರಿ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಗ್ರಾಹಕರು ಮನೆಗೆ ಬರಲು ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯವೆಂದು ಸಲಹೆ ನೀಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಮುಂದೆ ಏನು ಮಾಡುವುದು ಎಂದು ತೋಚದ ಇದ್ದಾಗ ಸ್ನೇಹಿತರಿಂದ ಸೇವಾಧಾಮದ ಸಂಸಾರಕರಾದ ಶ್ರೀ ಕೆ. ವಿನಾಯಕರಾವ್ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದು ಮಾತನಾಡಿದರು. ಶ್ರೀ ಕೆ. ವಿನಾಯಕರಾವ್ ಧ್ಯಯ ತುಂಬಿ ಅಂಗಡಿ ತೆರೆಯುವಂತೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿ, ಅಂಗಡಿ ತೆರೆಯಲು ಸೇವಾಧಾರತಿಯಿಂದ ಧನಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದೆಂದು ಮೌತ್ತಾಹಿಸಿದರು. ಇದರಿಂದ ಸ್ವಾತ್ಮಸ್ವಾಂತ್ರ್ಯದ ಕಳಸ ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ಅಂಗಡಿ ಹುಡುಕಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಇವರಿಗೆ ಸರಿಹೊಂದುವಂತಹ ಅಂಗಡಿ ದೊರೆತ ಮೇಲೆ ಪ್ರಶಾಂತ್ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕಲ್ಸ್ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನ ಅಂಗಡಿ ತೆರೆದರು.

ಪ್ರಸ್ತುತಿ ಇವರು 9 ರಿಂದ 5ರ ವರೆಗೆ ಅಂಗಡಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಮನೆಗೆ ಬಂದು 1 ಗಂಟೆಯ ಹೊತ್ತು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುತ್ತಾ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮಾದರಿಯಾಗುವಂತೆ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.